

**08
30**

WELCOME COFFEE

**09
00**

ABERTURA OFICIAL

Daniela Lima (Phd, Founder and Managing Partner da SWAIFOR);
Ricardo Sousa (Director Business Solution Iberia da Workplace Options)

**09
10**

PSYCHOLOGICAL SAFETY ISN'T A PERK IT'S A PLAN

Kennette Thigpen (Chief Clinical Officer WPO and
CEO Welltrust Partners)

**09
40**

A CUIDAR DE PORTUGAL, A NOVA AGENDA DA SAÚDE E DO BEM-ESTAR

Dr. Júlio Pedro (Sub-Director da Direcção Geral da Saúde)
Helena Faria (Vogal da APG e Head of Career Services no ISEG)

**10
00**

INTERCULTURALIDADE DO BEM-ESTAR - COMO O BEM-ESTAR SE EXPRESSA EM DIFERENTES CULTURAS

Generosa do Nascimento (Presidente da APG);
Leyla Nascimento (Presidente da ABHR Brasil);
Eliana Medeiros (Vice-Presidente da Comissão Executiva CP-CPLP)

**10
20**

LIDERAR SEM QUEIMAR: ALTA PERFORMANCE E BEM-ESTAR

Daniela Lima (Phd, Founder and Managing Partner da SWAIFOR);
Liliana Pitacho (Phd - Psicóloga Clínica e Consultora de Well-Being);
Angelo Girão (Empresário e Ex-Guarda-Redes do Sporting
e da Seleção Portuguesa de Hóquei)

**10
45**

NÃO SE FALA SOBRE DINHEIRO!

Maria João de Figueiredo (CEO & Founder da Ciphra Portugal);
Vera Silva (Chief People Officer @ Samarco)
Sofia Nunes (Hr Director no Hyatt Regency Lisboa & Sheraton
Cascais Resort)

**11
05**

CASE MERCER - O FUTURO DO BEM-ESTAR E DOS BENEFÍCIOS

Miguel Ros Galego (Country Lead @ Mercer Marsh
Benefits Portugal)

**11
30**

COFFEE BREAK

12
15

**O LADO B DA SEGURANÇA NO TRABALHO:
ERROS, VIESES, ACIDENTES DE TRABALHO
E O IMPACTO EMOCIONAL
NA CULTURA ORGANIZACIONAL**

Silvia Ferreira (Diretora da Formação da Centralmed)

12
40

**CASE GARCIAS - O HUMANISMO E
A PROXIMIDADE COMO ESTRATÉGIAS
DE CULTURA NA DISTRIBUIÇÃO**

Vanda Santos (People and Talent Director da Garcias
Wine & Spirits);

Raquel Almeida (Marketing & Brand Director da Garcias
Wine & Spirits)

12
55

**NORMA DA FELICIDADE: DO MITO À REALIDADE
(OS PERIGOS DA POSITIVIDADE TÓXICA)**

Maria João Graça (Member of the Board Conselho Diretivo at IPQ);
Emília Telo (Agência Europeia para as Condições de Trabalho (ACT));
Ausenda Oliveira (Presidente da CT219/Norma Bem-Estar
e Felicidade Organizacional);
Neidy Christo (Presidente da ABHR Espírito Santo)

**13
15**

CASE DELTA - COMO CRIAR UMA CULTURA DE BEM-ESTAR SEM UTOPIA

To be announced

**13
30**

TECNOLOGIA E HUMANIDADE: OS DESAFIOS DESTE CASAMENTO

Ricardo Romão (Co-founder @ TechAsério - Tech Hub);
Daniela Lima (Phd, Founder and Managing Partner da SWAIFOR)

**13
50**

PAUSA PARA ALMOÇO

**14
45**

O CORPO TAMBÉM TRABALHA: ERGONOMIA E BEM-ESTAR, O ESPAÇO COMO FONTE DE STRESS OU ALÍVIO

Rui Malcata (Director Steelcase Portugal);
Tiago Ginja (Workplace & Employee Experience @ OLX Portugal);
Sónia Fiuza (Well-Being Manager @ Central de Cervejas)

**15
05**

DESPORTO: VÍCIO OU BENEFÍCIO? QUANDO A PERFORMANCE FÍSICA ENTRA NO JOGO EMPRESARIAL

Torsten Müller (Senior Vice President International Markets no Urban Sports Club);

Licínio Santos (CEO | Presidente da Comissão Executiva @ Montepio Crédito);

Hélder Dores (Professor @ NOVA Medical School);

Dora Augusto (Diretora de Marketing na NOVA Medical School)

**15
25**

SAÚDE MENTAL OU KPIS? O PARADOXO DA PRODUTIVIDADE

Ricardo Sousa (Director Business Solution Iberia da Workplace Options);

Carla Barros (Global Well-being Program Manager da EDP)

**15
50**

OS PROGRAMAS DE EXECUTIVOS E OS NOVOS DESAFIOS?

To be announced

**16
05**

MOMENTO ARTÍSTICO

**16
15**

**DO BURNOUT AO BREAKTHROUGH
COMO TRANSFORMAR O ESGOTAMENTO
EM RENOVAÇÃO**

Benvindo Fonseca (Coreógrafo e Primeiro Bailarino
do Corpo Nacional de Bailado da Goulbenkian)

**16
45**

WELL-BEING MOMENT

**17
45**

ENCERRAMENTO